

## Affirmationen für mehr Gesundheit



Mit jedem Atemzug erhöht sich das Licht in meinem Körper.  
Meine Zellen und Atome werden täglich strahlender.  
Mit jedem Atemzug ziehe ich heilende Energie in meinen Körper.  
Völlige Harmonie durchdringt meinen Körper  
Mein Körper ist vollkommen gesund  
Mein Herz schlägt ruhig und regelmäßig.  
Grenzenlose Energie strömt durch meinen Körper.  
Ich achte auf mein Denken und wähle bewusst gesunde Gedanken.  
Ich atme tief, ruhig und entspannt.  
Ich bin körperlich und geistig flexibel.  
Ich bin kraftvoll und lebendig.  
Ich fühle mich mit meinem Körper verbunden.  
Ich respektiere meinen Körper.  
Ich spüre und genieße täglich mehr Vitalität.

---

Ich verbinde Körper Seele und Geist  
Jeder Atemzug gibt mir neue Energie.  
Ich liebe meinen Körper und Sorge gut für ihn.  
Gesundheit ist natürlicher Zustand meines Körpers.  
Ich behandle meinen Körper behutsam und liebevoll  
Ich danke meinem Körper für die wundervollen Dienste, die er tagtäglich leistet.  
Ich vertraue der Weisheit meines Körpers  
Jede Zelle meines Körpers erneuert sich fortwährend.  
Ich werde täglich gesünder, vitaler und kräftiger.  
Ich regeneriere mich ständig.  
Gottes Lebenskraft wohnt in mir  
Alles Dunkle weicht jetzt aus meinem Körper und macht Platz für strahlende Gesundheit.  
Ich erhalte meine Gesundheit durch positive Gedanken  
Ich denke zunehmen positiv

---

Ich vertraue meinem Körper vollkommen  
Ich entlasse jetzt alle Spannungen aus meinem Körper  
Frieden in meinem Geist, Wohlgefühl in meinem Körper  
Vollkommene Gesundheit ist natürlicher Zustand meines Seins.  
Ich entlasse alle Gedanken an Krankheit, Elend und Leid  
Ich denke an strahlende Gesundheit, Liebe, Lebensfreude  
Mein Körper ist fit, stark und gesund.  
All meine Organe funktionieren in göttlicher Vollkommenheit.  
Ich bin ruhig, friedlich und in meiner Mitte.  
Ich liebe meinen Körper.  
Mein Körper ist mein Freund.  
Ich ehre meinen Körper mit meinen Handlungen.  
Ich höre auf die Botschaften meines Körpers.  
Ich danke meinem Körper für das Gute, das er für mich tut.