

Affirmationen zur Selbstliebe



Ich liebe und wertschätze mich.
Ich schätze mich und begegne mir mit Wohlwollen.
Ich liebe und ehre alles, was ich erschaffe.
Ich liebe und werde geliebt.
Ich konzentriere mich auf das, was ich liebe, und ziehe so Liebe in mein Leben.
Ich bin Licht und Liebe.
Ich atme jetzt mit jedem Atemzug Frieden, Glück und Liebe ein.
Ich liebe den Weg so sehr wie das Ziel.
Ich liebe mein Heim und erschaffe positive Energie in meiner Umgebung.
Ich komme aus der Urquelle der Liebe.
Ich baue eine Brücke aus Licht zu meinem höheren Selbst.
Ich bin rein, voller Licht und werde von den Engeln getragen.
Ich bin mit reinem göttlichen Licht erfüllt.
Klares Licht strömt in mich und strahlt aus mir auf alle Lebewesen.
Ich wähle meinen lichtvollsten Weg.
Ich finde in jeder Situation das Licht und das Gute.
Ich verwandle mein Leben mit Licht und Liebe.
Mein Licht erhöht die Schwingung von allem und jedem.
Mit jedem Atemzug vermehre ich das Licht in meinem Leben.
Ich vertraue, dass alles zur richtigen Zeit und auf die richtige Weise zu mir kommt.
Ich denke mit Optimismus und Hoffnung an meine Zukunft.
Mein Leben entfaltet sich in perfekter Ordnung.
Ich glaube an mein grenzenloses Potential.
Ich glaube an mich und meinen Weg.
Ich vertraue, bin dankbar und glücklich.
Ich weiß, dass alles zu meinem höheren Wohl geschieht.
Ich fließe mit dem Universum.
Gutes strömt mir mühelos zu.
Die Unendlichkeit des Lebens ist vollkommen
Im Zentrum meiner Seele ist die unendliche Quelle der Liebe.
Ich liebe all meine Gedanken und Gefühle.
Ich entscheide mich für innere Ruhe und Wohlbefinden.
Ich wähle Frieden.
Ich schenke meinen Gefühlen Beachtung.
Ich ehre meine Gefühle.
Ich vergebe mir - ich weiß, dass ich immer mein Bestes tat.
Ich lasse meine Gefühle durch mich hindurchfließen.
Mein Herz ist offen für die Liebe.
Ich strahle in Selbstachtung inneren Frieden und Liebe aus.
Selbstmitleid fließt aus mir und wird durch Liebe ersetzt.
Ich liebe die Liebe und das Leben.
Ich vertraue der Liebe und dem Leben.
Ich wachse durch die Liebe.
Mein Geist wächst durch Liebe.
Meine Seele wächst durch Liebe.
Ich bin selbstbewusst.
Ich lebe, ich liebe, ich strahle.
Ich lebe mit allem in Harmonie.
Liebe erfüllt mein Herz, meinen Körper, meinen Geist und meine Seele.
Ich verbreite Liebe und gebe sie bedingungslos weiter.